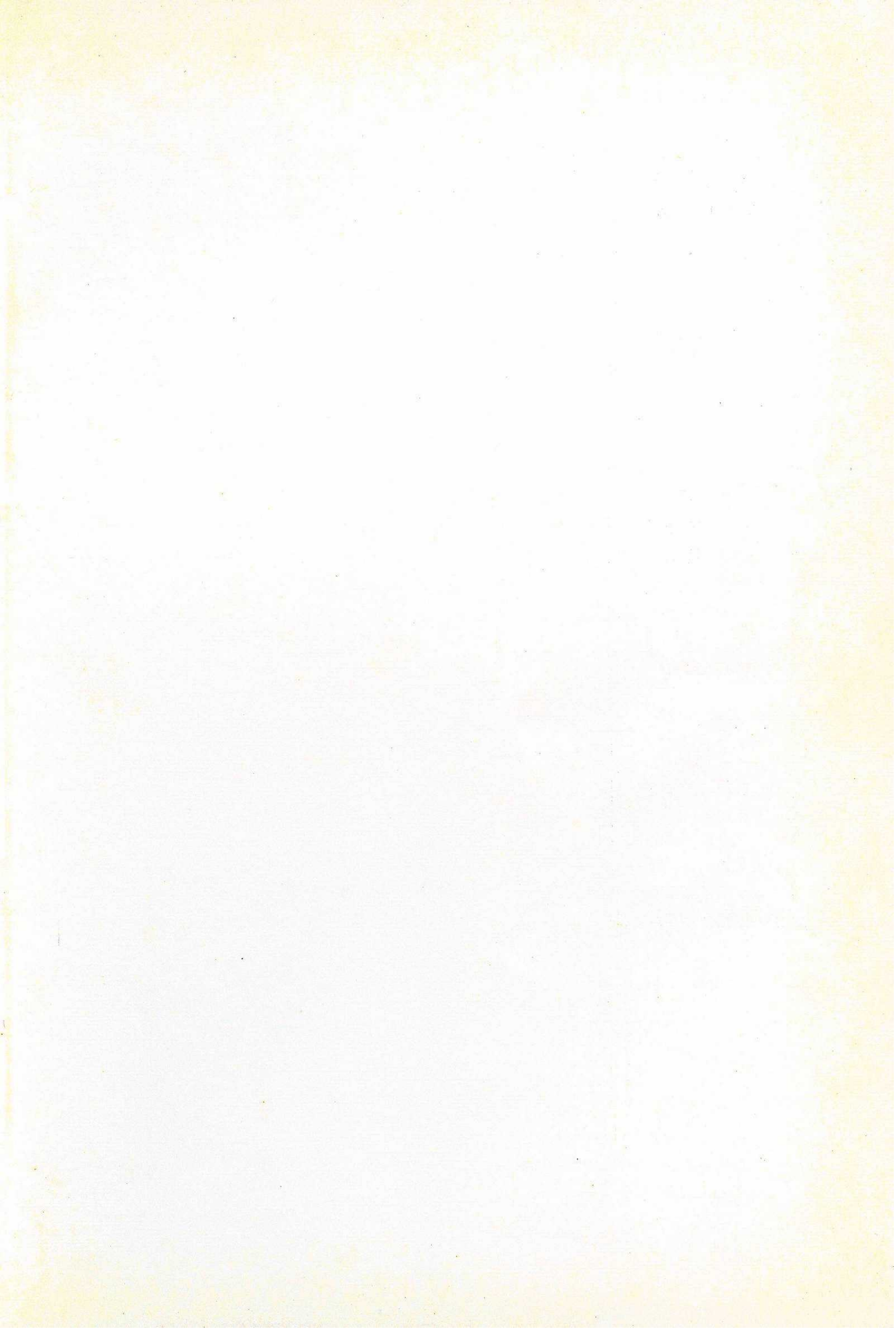
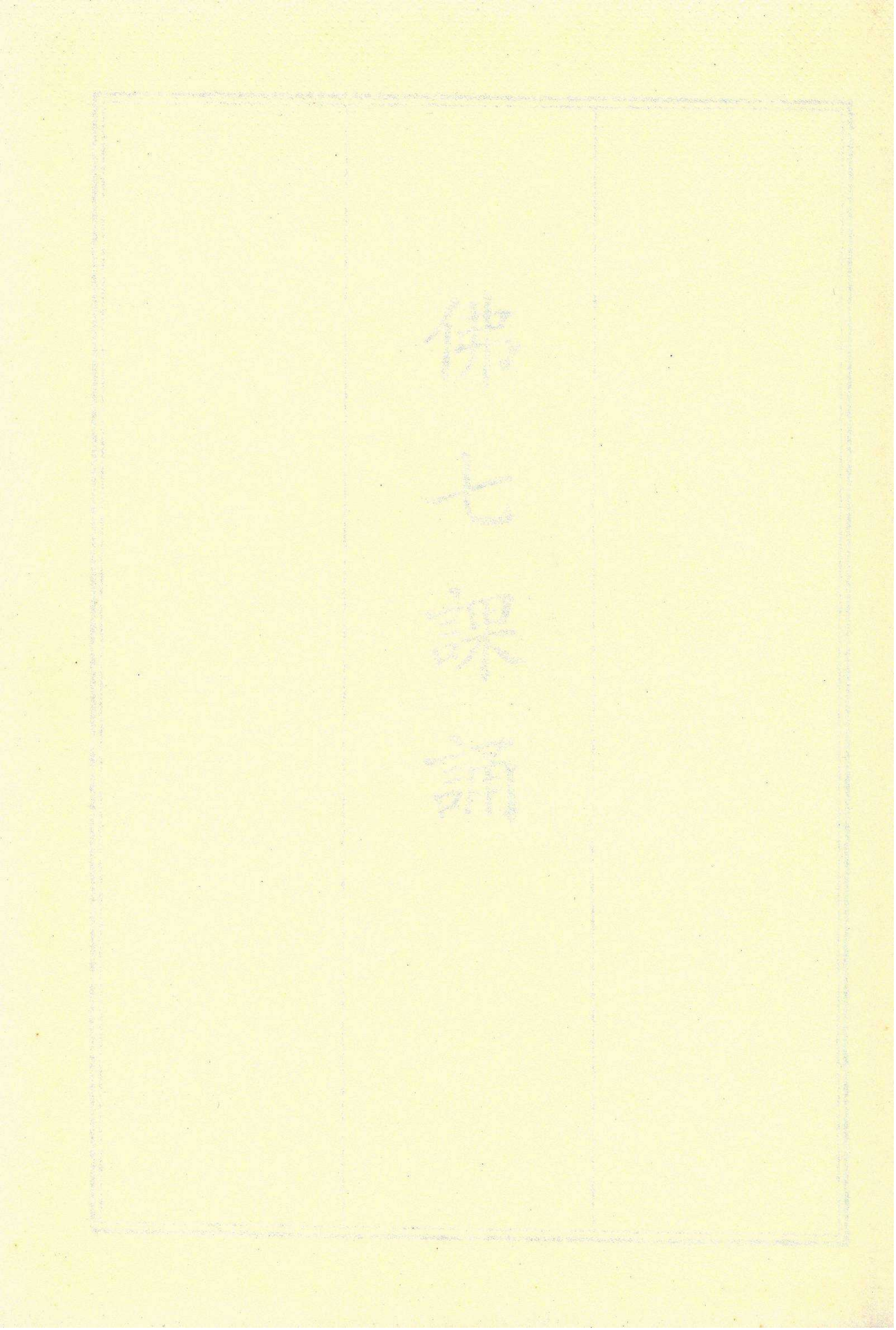
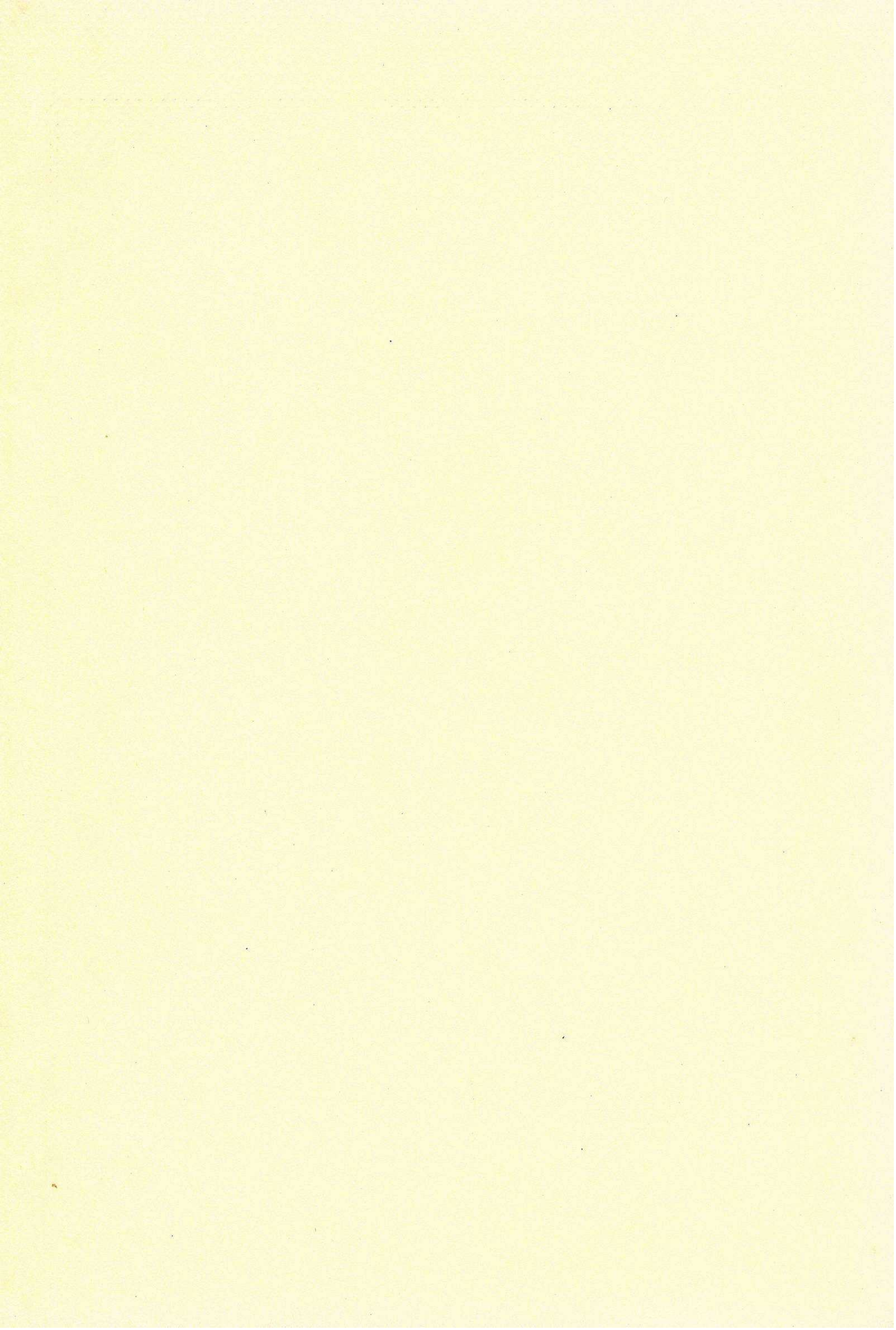
佛七課誦

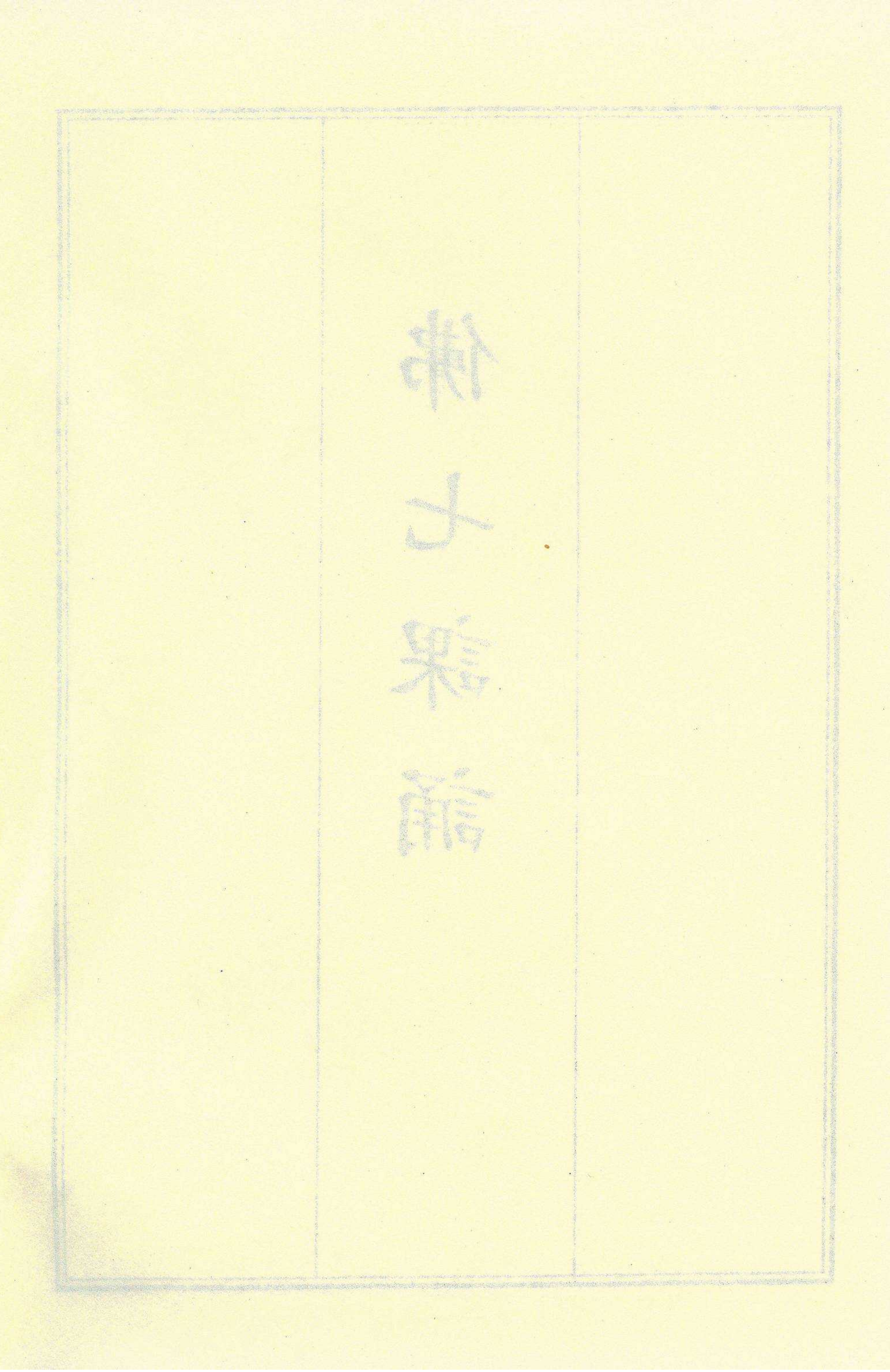




佛七課誦



佛七課誦



目次

須知要項

一、以菩提心、公德心，遵守規矩，保持整潔。（寮房、浴厠等）
二、行住坐拜、穩重安詳、收眼神、不亂看、緩步輕聲。
三、若出堂或小淨或吃茶時，出入不得擁擠，亦不得對偶共語。
四、姿勢威儀、要正要直、挺胸撐肩。不駝背、不躬腰。
五、繞佛拜佛時脚部用力，能攝心、健身。
六、念佛聲音高低、快慢、韻調，皆須隨眾。
七、宜少言、止語。少食、持午。發心禁足、不出山門。
八、應自定功課，如每日念佛二至五萬聲，禮拜三百、一千拜等。
九、善調身心，防止魔障，注意飲食、衣服、生活、起居等，以免生疾病。
十、佛七期中若見佛菩薩、羅漢、光明、蓮花等相均不可執着，經云不作聖解是善境界，若起聖心卽着群邪。又若見亡人鬼神等相，亦不可怖畏，惟一心念佛爲要，經云凡所有相皆是虛妄。

灑淨規儀

◜—○—◎—○—○—○—○—○—○—○—○—○—○—◎—。—。—○—○—○—

○楊枝淨水 遍洒三千 性空八德利人天 福壽

○—○—○—○—◎—。—。—○—○—○—○—○—○—○—○—○—◎—。—

廣增延 滅罪消愆 火燄化紅蓮

—。—○—○—○—○—○—○—○—○—○—○—○—○—◎—○—

南無清涼地菩薩摩訶薩 三遍

◎ ◎—○—。—。—◎

南無大悲觀世音菩薩 三稱

白水文

夫此水者八功德。水自天眞。洗滌衆生業垢塵，徧入毘盧華藏界，箇中無處不超倫。水不洗水，妙契天眞塵不染塵，還作自己。蠲除器界，蕩滌壇場。灑枯木以再逢春，潔穢邦而成淨土。我佛如來密敎藏中，有灑淨眞言，謹當持誦。

菩薩柳頭甘露水　能令一滴徧十方

腥膻垢穢悉蠲除　令此壇場咸清淨

大悲咒 持誦繞念

摩訶般若波羅密多

○二○二○二○○二一（三唱）◎

大乘常住三寶

◎一一○

宣讀疏文

觀音讚

觀音大士　悉號圓通　十二大願誓弘深　苦海度迷津

二○二◎二○二○二○二○二○二○二○二○○二◎○二○○○○二○二○二○

救苦尋聲　無刹不現身

一○二◎一○二○○○○二○二○二◎二○一○一○

回向偈

以此嚴淨功德　回向護法龍天

二○二○二◎二○二○二○二○一

三界嶽瀆靈聰　守護伽藍眞宰

二○二○二○二○二○二○一

祈福保安平善　莊嚴無上菩提

二○二○二○二○二○◎一

普願法界寃親　共入彌陀願海

二○二○二○◎二○二○◎一

禮佛三拜，圓滿。

佛七之五重玄義

一、釋名　打七：打者，作也，修也。七者，七日。專修七日之謂。非打倒第七識

打七有各種不同：

(一)彌陀佛七、藥師佛七（佛）

(二)華嚴七、法華七（法）

(三)觀音七、地藏七（僧）

二、顯體　以一念清淨心，所謂自性彌陀—實相爲體也。

三、明宗　以深信切願篤行，念佛七日，剋期取證念佛三昧（即一心不亂）爲宗。

四、辨用　七中若得一心，將來可以往生，現在消諸業障，增加福慧，以後修行較有體驗依據。又能增強記憶力、慧解力，改善性格習氣。

五、判教　佛七所依爲無上了義、最極圓頓之教相，所謂華嚴奧藏，法華秘髓，一切諸佛之心要，菩薩萬行之司南，皆不出此也。

佛七規儀

△二○二◎二○二○二○二○二○二○二○二○二○二◎一。二。二○二○二○二○二
爐香乍熱 法界蒙薰 諸佛海會悉遙聞 隨處結祥
○二○二◎一。二。二○一○一○二○二○二○二○二○二◎二○一
雲 誠意方殷 諸佛現全身
一。一○二○二○二○二○二○二○二◎二。一
南無香雲蓋菩薩摩訶薩 三遍
◎ ◎二○二。二。一 ◎

（佛說阿彌陀經一卷 往生咒三徧 讚佛偈念佛號
大衆出位至蓮祿位前安位 安位只於起七時行之）

長生祿位前安位 每日一次回向

南無增福壽菩薩摩訶薩 （三唱）
南無消災延壽藥師佛 （三稱）

藥師灌頂眞言 （七徧）

南謨薄伽伐帝。 鞞殺社。 窶嚕薜琉璃。 鉢喇婆。 喝囉闍也。 怛他揭多也。 阿

囉喝帝。三藐三勃陀耶。怛姪他。唵。韓殺逝。韓殺逝。韓殺社。三沒揭帝莎訶。

佛光注照◎本命元辰◎災星退度福星臨◎九曜保長生◎運限和平◎福壽永康寧

願消三障諸煩惱　願得智慧眞明了（增福報）

普願災障悉消除　往生圓成菩薩道

（安位畢繞念六字佛號歸位接照日課修持。）

往生蓮位前安位

南無清涼地菩薩摩訶薩（三唱）

南無般若會上佛菩薩　三稱

般若波羅蜜多心經一遍　往生咒　三遍

斷疑生信◎絕相超宗　頓亡人法解眞空◎般若味重重　四句融通◎福德歎無窮

願生極樂世界中　九品蓮華爲父母

華開見佛悟無生　迴入娑婆度有情

蓮池讚

蓮池海會　彌陀如來　觀音勢至坐蓮臺　接引上金階　大誓弘開　普願離塵埃

南無蓮池海會菩薩摩訶薩（三徧）

南無蓮池海會佛菩薩◎（三稱）

佛說阿彌陀經◎

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

如是我聞・一・時佛在舍衛國・祇樹給孤獨園。與大比丘僧・千二百五十人俱。皆是大阿羅漢。眾所知識。長老舍利弗・摩訶目犍連・摩訶迦葉・摩訶迦旃延・摩訶俱絺羅・離婆多・周利槃陀伽・難陀・阿難陀・羅睺羅・憍梵波提・賓頭盧頗羅墮・迦留陀夷・摩訶劫賓那・薄拘羅・阿㝹樓馱・如是等諸大弟子。並諸菩薩摩訶薩・文殊師利法王子・阿逸多菩薩・乾

陀訶提菩薩・常精進菩薩・與如是等諸大菩薩。及釋提桓因等◎無量諸天大衆俱◎（放掌）爾時

佛告長老舍利弗・從是西方過十萬億佛土・有世界名曰極樂。其土有佛・號阿彌陀・今現在說法。舍利弗・彼土何故名爲極樂。其國衆生・無有衆苦・但受諸樂・故名極樂。又舍利弗・極樂國土・七重欄楯・七重羅網・七重行樹・皆是四寶周帀圍繞・是故彼國名爲極樂。又舍利弗・極樂國土有七寶池・八功德水・充滿其中・池底純以金沙布地・四邊階道・金銀瑠璃玻瓈合成・上有樓閣・亦以金銀瑠璃玻瓈硨磲赤珠瑪瑙而嚴飾之・池中蓮華・大如車輪・青色青光・黃色黃光・赤色赤光・白色白光・微妙香潔・舍利弗・極樂國土成就如是功德莊嚴。又舍利弗・彼佛國土・常作天樂・黃金爲地・晝夜六時・雨天曼陀羅華・其土衆生・常以清旦・各以衣裓・盛衆妙華・供養他方十萬億佛・即以食時・還到本國・飯食經行・舍利弗・極樂國土・成就如是功德莊嚴。復次舍利弗・彼國常有種種奇妙雜色之鳥・白鶴・孔雀・鸚鵡・舍利・迦陵頻伽・共命之鳥・是諸衆鳥・晝夜六時・出和雅音・其音演暢五根・五力・七菩提分・八聖道分・如是等法・其土衆生・聞是音已・皆悉念佛念法念僧。

舍利弗·汝勿謂此鳥實是罪報所生·所以者何·彼佛國土·無三惡道·舍利弗·其佛國土尚無惡道之名·何況有實·是諸眾鳥·皆是阿彌陀佛·欲令法音宣流·變化所作。舍利弗·彼佛國土·微風吹動諸寶行樹·及寶羅網出微妙音·譬如百千種樂同時俱作·聞是音者自然皆生念佛念法念僧之心·舍利弗·其佛國土成就如是功德莊嚴。舍利弗·於汝意云何·彼佛何故號阿彌陀。舍利弗·彼佛光明無量·照十方國無所障礙·是故號為阿彌陀。又舍利弗·彼佛壽命·及其人民無量無邊阿僧祇劫·故名阿彌陀。舍利弗·阿彌陀佛成佛已來·於今十劫。又舍利弗·彼佛有無量無邊聲聞弟子·皆阿羅漢·非是算數之所能知。諸菩薩眾·亦復如是。舍利弗·彼佛國土成就如是功德莊嚴。又舍利弗·極樂國土·眾生生者·皆是阿鞞跋致。其中多有一生補處·其數甚多·非是算數所能知之·但可以無量無邊阿僧祇說。舍利弗·眾生聞者·應當發願·願生彼國·所以者何·得與如是諸上善人·俱會一處。舍利弗·不可以少善根福德因緣·得生彼國。舍利弗·若有善男子善女人·聞說阿彌陀佛·執持名號·若一日·若二日·若三日·若四日·若五日·若六日·若七日·

一心不亂。其人臨命終時·阿彌陀佛與諸聖衆·現在其前·是人終時·心不顚倒·卽得往
生阿彌陀佛極樂國土。舍利弗·我見是利·故說此言·若有衆生·聞是說者·應當發願·生
彼國土。舍利弗·如我今者·讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利◎(合掌)東方亦有阿閦鞞佛·須
彌相佛·大須彌佛·須彌光佛·妙音佛·如是等恆河沙數諸佛。各於其國·出廣長舌相·偏
覆三千大千世界·說誠實言。汝等衆生·當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念
經。舍利弗·南方世界有日月燈佛·名聞光佛·大燄肩佛·須彌燈佛·無量精進佛·如是等
恆河沙數諸佛。各於其國出廣長舌相·偏覆三千大千世界·說誠實言。汝等衆生當信
是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。舍利弗·西方世界有無量壽佛·無量相佛·
無量幢佛·大光佛·大明佛·寶相佛·淨光佛·如是等恆河沙數諸佛。各於其國出廣長舌
相·偏覆三千大千世界·說誠實言。汝等衆生當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所
護念經。舍利弗·北方世界有燄肩佛·最勝音佛·難沮佛·日生佛·網明佛·如是等恆河沙
數諸佛。各於其國·出廣長舌相·偏覆三千大千世界·說誠實言。汝等衆生·當信是稱讚

不可思議功德一切諸佛所護念經。舍利弗・下方世界有師子佛・名聞佛・名光佛・達摩佛・法幢佛・持法佛・如是等恆河沙數諸佛。各於其國・出廣長舌相・徧覆三千大千世界・說誠實言。汝等衆生・當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。舍利弗・上方世界有梵音佛・宿王佛・香上佛・香光佛・大燄肩佛・雜色寶華嚴身佛・娑羅樹王佛・寶華德佛・見一切義佛・如須彌山佛・如是等恆河沙數諸佛。各於其國・出廣長舌相・徧覆三千大千世界・說誠實言。汝等衆生・當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經◎(放掌)舍利弗・於汝意云何・何故名爲一切諸佛所護念經。舍利弗・若有善男子善女人・聞是經受持者・及聞諸佛名者・是諸善男子善女人・皆爲一切諸佛之所護念・皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。是故舍利弗・汝等皆當信受我語・及諸佛所說。舍利弗・若有人已發願・今發願・當發願・欲生阿彌陀佛國者。是諸人等・皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。於彼國土・若已生・若今生・若當生・是故舍利弗・諸善男子善女人・若有信者・應當發願・生彼國土。舍利弗・如我今者稱讚諸佛不可思議功德・彼諸佛等・亦稱讚我不可

思議功德。而作是言。釋迦牟尼佛◎能爲甚難希有之事。能於娑婆國土五濁惡世。劫濁。見濁。煩惱濁。衆生濁。命濁中。得阿耨多羅三藐三菩提。爲諸衆生。說是一切世間難信之法。舍利弗。當知我於五濁惡世。行此難事。得阿耨多羅三藐三菩提。爲一切世間。說此難信之法。是爲甚難。佛說此經已◎舍利弗。及諸比丘。一切世間天人阿修羅等。聞佛所說。歡喜信受。作禮而去。

佛說阿彌陀經

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼（三遍）

南無阿彌多婆夜◎哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利都婆毗。阿彌利哆悉耽婆毗。阿彌利哆。毗迦蘭帝◎阿彌利哆。毗迦蘭多。伽彌膩◎伽伽那。枳多迦利。娑婆訶。

彌陀佛　大　願　王　慈　悲　喜　捨　難　量

眉間常放白毫光　度眾生　極　樂　邦　八德池中蓮九

品　七寶　妙　樹　成　行　如來聖號

若宣揚　接引　往　西　方　彌　陀　聖號若稱揚

同願　往　西　方

阿彌陀佛身金色　相好光明無等倫

白毫宛轉五須彌　紺目澄清四大海

○二○二○一○一○　一一
光中化佛無數億
○二○二○一○一◎　一一
化菩薩眾亦無邊

○二○二○一○一○　一一
四十八願度眾生
○二○二○一○一○　一一
九品咸令登彼岸

○二○二○二○一◎一一
南無西方極樂世界
○二○一○一一○二◎一○
大慈大悲阿彌陀佛

一一○
南無阿彌陀佛

隨念數百或一千聲。越多越好。至班首合掌。轉念四字佛。迨大衆歸位齊。收結佛號。

願我臨終無障礙　彌陀聖眾遠相迎 迅離五濁生淨土　迴入娑婆度有情

大回向

弟子眾等　現是生死凡夫　罪障深重　輪迴六道　苦不可言　今遇知識　得聞彌陀名號　本願功德　一心稱念　求願往生　願佛慈悲不捨　哀憐攝受

弟子眾等　不識佛身　相好光明　願佛示現　令我得見　及見觀音勢至　諸菩薩眾　彼世界中　清淨莊嚴　光明妙相等　令我了了　得見阿彌陀佛

起立，出位，合掌，繞念。

南無阿彌陀佛

繞念一匝，鳴磬一聲。

南無觀世音菩薩

繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南無大勢至菩薩

繞念一匝，鳴磬一聲。接念

南無清淨大海眾菩薩

繞念一匝，歸位，鳴磬，跪下，收聖號。收聖號後，跪念下文時，當觀想彌陀恩德無量。自悲障重，不獲見佛，須生慚愧，深自痛責，願見彌陀。（敲引磬，一字一擊，隨念隨作此想願。）

願我臨終無障礙　阿彌陀佛遠相迎

觀音甘露灑吾頭　勢至金臺安我足

一剎那中離五濁　屈身臂頃到蓮池

蓮華開後見慈尊　親聽法音可了了

聞已即悟無生忍　不違安養入娑婆

善知方便度眾生　巧把塵勞為佛事

我願如斯佛自知　畢竟當來得成就

拜下，起立。

此文古今大有靈驗，或有於正發願時，見諸瑞相，或於睡夢之中，得見阿彌陀佛，放大光明，感應事繁，不能具述。唯勵意行之者，方信不虛矣。

一心頂禮宏揚淨樂土　釋迦如來　千百億化身　徧法界諸佛

一心頂禮常寂光淨土　阿彌陀如來　清淨妙法身　徧法界諸佛

一心頂禮實報莊嚴土　阿彌陀如來　微塵相海身　徧法界諸佛

一心頂禮方便聖居土　阿彌陀如來　解脫相嚴身　徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土　阿彌陀如來　大乘根界身　徧法界諸佛

一心頂禮西方安樂土　阿彌陀如來　十方化往身　徧法界諸佛　以上佛寶

一心頂禮西方安樂土　教行理三經　及依正宣揚　徧法界尊法　以上法寶

一心頂禮西方安樂土　觀世音菩薩　萬億紫金身　徧法界菩薩摩訶薩

一心頂禮西方安樂土　大勢至菩薩　無邊光熾身　徧法界菩薩摩訶薩

一心頂禮西方安樂土　清淨大海眾　滿分二嚴身　徧法界聖眾　以上僧寶

自皈依佛　當願眾生　體解大道　發無上心

自皈依法　當願眾生　深入經藏　智慧如海

自皈依僧　當願眾生　統理大眾　一切無礙

再禮佛三拜，維那師鳴大磬一聲，復接呼。佛七圓滿日，三皈依後禮祖，禮祖畢，再接各人代為。

各人代為父母師長。暨歷劫怨親。禮佛三拜。求生淨土。

各人高聲答阿彌陀佛，隨即拜下。再呼求生淨土，再答阿彌陀佛，拜下。三呼求生淨土，三答阿彌陀佛，拜下。（每逢佛字，皆敲大鐘一搥。）維那師再呼。

是日已過　命亦隨減　如少水魚　斯有何樂　大眾　當勤精進　如救頭然

但念無常　慎勿放逸　眾答阿彌陀佛，問訊而退。

禮祖

佛七圓滿日，大回向後禮祖。

頂禮西天東土歷代祖師

頂禮天下宏揚佛法諸大善知識

頂禮初祖廬山東林遠公大師

頂禮二祖長安光明導公大師

頂禮三祖南嶽般舟遠公大師

頂禮四祖五臺竹林照公大師

頂禮五祖新定烏龍康公大師

頂禮六祖杭州永明壽公大師

頂禮七祖杭州昭慶常公大師

頂禮八祖杭州雲棲宏公大師

頂禮九祖北天目靈峯旭公大師

頂禮十祖虞山普仁策公大師

頂禮十一祖杭州梵天齊公大師

頂禮十二祖紅螺資福醒公大師

頂禮十三祖蘇州靈巖量公大師

頂禮古今蓮社宗師

頂禮主七和尚

佛前大供

香讚

戒定眞香◎ 焚起衝天上 弟子虔誠◎ 熱在
金鑪放 頃刻紛紜◎ 卽徧滿十方 昔日耶輸
免難消災障◎ 南無香雲蓋菩薩摩訶薩◎ 三遍

南無靈山會上佛菩薩◎ 三遍

南無常住十方佛◎ 自此以下，週而復始，共念三遍。
南無常住十方法◎
南無常住十方僧
南無本師釋迦牟尼佛
南無消災延壽藥師佛

南無極樂世界阿彌陀佛
南無當來下生彌勒尊佛
南無十方三世一切諸佛
南無大智文殊師利菩薩
南無大行普賢菩薩
南無大願地藏王菩薩
南無大悲觀世音菩薩
南無大力大勢至菩薩
南無清淨大海眾菩薩
南無歷代祖師菩薩
南無護法諸天菩薩
南無伽藍聖眾菩薩◎

變食眞言（經云供佛應念廿一遍，供天十四遍，施亡魂七遍）

曩謨薩嚩怛他誐多◎ 嚩嚧枳帝。 唵。 三跋囉。 三跋囉。 吽◎

甘露水眞言（七遍）

曩謨蘇嚕婆耶怛他誐多耶◎ 怛姪他○ 唵○ 蘇嚕○蘇嚕○ 鉢囉蘇嚕○ 鉢囉蘇嚕○◎

娑婆訶○

此食色香味◎　上供十方佛○　中奉諸聖賢○　下及六道品○

等施無差別○　隨願皆飽滿○　令今施者得○　無量波羅蜜○

三德六味◎　供佛及僧○　法界有情○　普同供養○

普供養眞言（七遍）

唵○　誐誐曩○◎　三婆嚩○◎　伐日囉斛◎◎

南無大乘常住◎三寶◎◎　三稱　若宣讀疏文可加念。　三稱三拜

天廚妙供　禪悅酥酡　香花蒔果共燈燭

二○一◎二○二○一○一○一○二○二○一○一◎一。一一。一○一

○一○二○二○一○一◎一。二一。一○一○一○二○二○一◎二○二○一○

虔誠獻佛陀　達摩僧伽　唯願哀納受

一一◎一一○二○一○一○一◎二○二◎一○一◎

南無禪悅藏菩薩摩訶薩　摩訶般若波羅蜜

此佛前大供儀式，凡諸佛菩薩聖誕，及每月朔望，良辰佳節，皆宜修之。又供佛已畢，出位念四字佛號，至往生位前薦食。〇長生位前，第一支香已經回向，此時及晚課後，則專爲亡者薦食，期生淨土。

往生位前薦食

南無清涼地菩薩摩訶薩　三唱

南無般若會上佛菩薩　三稱

般若波羅蜜多心經一卷　往生咒、變食眞言、甘露水眞言、普供養眞言　各三遍

蓮池海會　彌陀如來　觀音勢至坐蓮台　接引上金階　大誓弘開　普願離塵

埃　接念四字佛號，回至佛前，念回向偈

供佛已訖　當願衆生　所作皆辦　具諸佛法

晚課後往生位前迴向

南無清涼地菩薩摩訶薩　三唱

南無西方接引阿彌陀佛　三稱

慈雲懺主淨土文一遍　往生咒、變食眞言、甘露水眞言、普供養眞言　各三遍

阿彌陀佛　無上醫王　巍巍金相放毫光　苦海作舟航　九品蓮邦　同願往西方

願生西方淨土中　九品蓮華爲父母

華開見佛悟無生　不退菩薩爲伴侶

二時臨齋儀

時至，聽叫香．及出堂火版聲．敲引磬小魚．起佛號．念佛至齋堂。大衆到齊．收佛號滾火版．交引磬。維那師擧腔．大衆同念

一、供佛

供養清淨法身毗盧遮那佛　圓滿報身盧舍那佛　千百億化身釋迦牟尼佛

極樂世界阿彌陀佛　當來下生彌勒尊佛　十方三世一切諸佛◎　大智文殊師利菩薩　大行普賢菩薩　大願地藏王菩薩　大悲觀世音菩薩　諸尊菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

粥有十利◎　饒益行人　果報無邊　究竟常樂◎

法力不思議。　慈悲無障礙　七粒偏十方　普施周沙界。　唵　度利益莎訶。（七遍。早齋出生．用此偈咒）

三德六味◎　供佛及僧　法界有情　普同供養　若飯食時　當願衆生　禪悅爲食

法喜充滿◎

大鵬金翅鳥　曠野鬼神衆　羅刹鬼子母　甘露悉充滿。　唵　穆帝莎訶。（七遍。午齋出生．用此偈咒）

汝等鬼神衆　我今施汝供　此食偏十方　一切鬼神共。　唵。　穆力陵莎訶。

侍者出生送食默念此偈一徧・咒三遍・三彈指。如無侍者・自送亦爾。
以上未食前念，至大衆食已・僧值師居中向上站・默示結齋・維那師卽擧腔・大衆隨同念。

二、結　齋

薩多南　三藐三菩陀　俱胝南　怛姪他　唵　折隸主隸　準提娑婆訶　加持準提咒

所謂布施者　必獲其利益　若爲樂故施　後必得安樂　專為施主回向

飯食已訖◎　當願衆生　所作皆辦　具諸佛法　普為衆生回向

繞佛念佛

南無阿彌陀佛

回向發願偈

願我臨終無障礙　彌陀聖衆遠相迎

花開見佛悟無生　廻入娑婆度有情

受八關齋戒法

甲、發願

歸命一切佛，惟願一切佛菩薩眾，攝受於我。一說

我今歸命勝菩提　最上清淨佛法眾（眾即僧也）

我發廣大菩提心　自他利益皆成就

懺除一切不善業　隨喜無邊眾福蘊

先當不食一日中　後修八種長養法（案即一日夜中過午不食）

乙、三皈（得戒體）

我名某甲，惟願阿闍梨（譯為軌範教授師）攝受於我。我從今時，發淨信心，乃至坐菩提場，成等正覺。

誓歸依佛，二足勝尊（二足言福足慧足）

誓歸依法，離欲勝尊

誓歸依僧，調伏勝尊

如是三寶是所歸趣。三說

丙、八戒（明戒相）

我某甲淨信優婆塞，惟願阿闍梨，憶持護念，我從今日今時，發起淨心，乃至過是夜分，訖於明旦日初出時，於其中間奉持八戒。所謂

一、不殺生，二、不偷盜，三、不非梵行，四、不妄語，五、不飲酒，六、不非時食，七、不香華鬘莊嚴其身，亦不歌舞倡伎，八、不坐臥高廣大牀。我今捨離如是等事，誓願不捨清淨禁戒八種功德。三說

丁、回向

我持戒行，莊嚴其心，令心喜悅。廣修一切相應勝行，與戒相應之勝行即定慧求成佛果，究竟圓滿。一說

我發無二最上心　爲諸眾生不請友
勝菩提行善所行　成佛世間廣利益（殊勝之菩提行、爲善人所行）
願我乘是善業故　此世不久成正覺
說法饒益於世間　解脫眾生三有苦　三說（三有即三界）

註：

過午之後（十二時以後）凡丸散膏丹一切藥品、紅糖、白糖、冰糖、糖水、米糖、麥糖、蜂蜜、汽水、菓汁（濾清無渣）薑湯、鹽水均可飲服。但豆漿、牛奶、糕餅、麪類食品，則律中不許飲用，食則違犯。又居處附近無僧伽時，可於佛前依此法自受之。

附：

經云：受持八關齋戒，除五逆罪，其他諸罪，悉皆消滅。

受持八關齋戒，更修定慧，得證四果阿羅漢。又能懺罪、消災、增福、增慧故。

受持八關齋戒，念佛發願往生極樂世界，得中品中生乃至上品上生。

慈雲懺土淨土文

一心皈命極樂世界阿彌陀佛。願以淨光照我慈誓攝我。我今正念稱如來名爲菩提道求生淨土。佛昔本誓若有衆生欲生我國。志心信樂乃至十念若不生者不取正覺。以此念佛因緣得入如來大誓海中。承佛慈力衆罪消滅善根增長。若臨命終自知時至。身無病苦心不貪戀意不顚倒如入禪定。佛及聖衆手執金臺來迎接我。於一念頃生極樂國。華開見佛卽聞佛乘頓開佛慧。廣度衆生滿菩提願十方三世一切佛一切菩薩摩訶薩摩訶般若波羅蜜

大慈菩薩發願文

十方三世佛阿彌陀第一。九品度衆生威德無窮極。我今大皈依懺悔三業罪。凡有諸福善至心用回向。願同念佛人感應隨時現。臨終西方境分明在目前。見聞皆精進同生極樂國。見佛了生死如佛度一切。無邊煩惱斷無量法門修誓願度衆生總願成佛道。虛空有盡我願無窮情與無情同圓種智。十方三世一切佛一切菩薩摩訶薩摩訶般若波羅蜜。

蓮池大師

西方發願文

印光大師稱讚此文詞理周到，爲古今冠，故加印於後，以資普沾法益

稽首西方安樂國　接引衆生大導師
我今發願願往生　惟願慈悲哀攝受

弟子某甲。普爲四恩三有。法界衆生。求於諸佛一乘無上菩提道故。專心持念阿彌陀佛萬德洪名。期生淨土。又以業重福輕。障深慧淺。染心易熾。淨德難成。今於佛前。翹勤五體。披瀝一心。投誠懺悔。我及衆生。曠劫至今。迷本淨心。縱貪瞋痴。染穢三業。無量無邊。所作罪垢。無量無邊。所結怨業。願悉消滅。從於今日。立深誓願。遠離惡法。誓不更造。勤修聖道。誓不退墮。誓成正覺。誓度衆生。阿彌陀佛。以慈悲願力。當證知我。當哀愍我。當加被我。願禪觀之中。夢寐之際。得見阿彌陀佛。金色之身。得歷阿彌陀佛。寶嚴之土。得蒙阿彌陀佛。甘露灌頂。光明照身。手摩我頭。衣覆我體。使我宿障自除。善根增長。疾空煩惱。頓破無明。圓覺妙心。廓然開悟。寂光眞境。常得現前。至於臨欲命終。預知時至。身無一切病苦厄難。心無一切貪戀迷惑。諸根悅豫。正念分明。捨報安詳。如入禪定。阿彌陀佛。與觀音勢至諸聖賢衆。放光接引。垂手提攜。樓閣幢幡。異香天樂。西方聖境。昭

示目前，令諸眾生，見者聞者，歡喜感歎，發菩提心。我於爾時，乘金剛台，隨從佛後，如彈指頃，生極樂國，七寶池內，勝蓮華中，華開見佛，見諸菩薩，聞妙法音，獲無生忍。於須臾間，承事諸佛，親蒙授記，得受記已，三身四智，五眼六通，無量百千陀羅尼門，一切功德，皆悉成就。然後不違安養，迴入娑婆，分身無數，徧十方剎，以不可思議自在神力，種種方便，度脫眾生，咸令離染，還得淨心，同生西方，入不退地，如是大願，世界無盡，眾生無盡，業及煩惱，一切無盡，我願無盡，願今禮佛發願，修持功德，回施有情，四恩總報，三有齊資，法界眾生，同圓種智。

回向偈（每支香最後唱念回向）

願以此功德◎　莊嚴佛淨土
上報四重恩　下濟三塗苦
若有見聞者　悉發菩提心◎
盡此一報身　同◎生極樂國◎

靈巖山寺
印祖道場

精進佛七儀規

每年精進佛七・舉行之前・先加香・以為正式精進七之準備。其時期於十月十五日夜・誦戒・後起香・

每日早課加香一枝。夜間延長一小時再加香板推醒昏沈以作助道。加香時整理精進期中一切規矩。訓練鍵槌調和身心。至十月二十六日。加香期滿。二十七日為印祖示疾日。即正式起精進七至十一月初四日。為印祖示寂日。一七圓滿。專為紀念印祖之佛七。從初五日。再繼續至十二月二十五日。解七。連前加香。共計十個佛七。精進期中不上殿。不上供。專一念佛。所有上供及蒙山等項。另由外寮師行之。(齋主之佛七照常啓建。惟上供薦食。另派數師行之。齋主之普佛。亦由外寮諸師上殿行之。)加香及精進七期中。堂中行持。以一句佛號。緜密不斷。俾得一心不亂為宗旨。止靜時。除原有巡幡。另請各執事授以香板輪流進堂。監香。不特警策其昏沈且整飭其威儀也。

每日上午第一枝香。下午第一枝香。在止靜時。由各班首輪流開導用功方法。晚上第

一枝香止靜時。由和尚開導。上午第二枝香。第三枝香。下午第二枝香。第三枝香。晚上第二枝香。將止靜時。或班首。或維那。以規矩及警策。用簡單數語。加以提醒。即止靜。茶水及後架事。除打四枝。及粥飯回堂。晚課香了。大回向畢之五次外。其餘皆有一定之次序。及時間。每枝香歸位及止靜時。由維那師副監香師。拿香板前後分領兩單諸師出堂。或小圊。或吃茶。只許五分鐘爲度。諸師出入不得擁擠。亦不得言語嬉笑。犯者即呵斥。或罰跪香。事已。香板押後回堂。精進期中。除每日受食外。不準出止靜門。不得對偶共語。非此。則淨念難以相繼也。

每日功課起止時間。早三時一刻下單。三時三刻起香。念彌陀經一卷。接讚佛偈。繞念至四時半歸位。四時三刻止靜。五時開靜。五時一刻回向。下位。起第二枝香。繞念一刻。至五時半歸位。五時三刻止靜。聽叫香。開靜。候呼板念佛出堂。受食早粥回堂後。七時半起香。念讚佛偈。繞念至八時歸位。八時一刻止靜。八時三刻開靜。起佛號念至九時回向畢。下位。接第二枝香。起佛號。念至九時半歸位。九時三刻止靜。十時開靜。十時一刻回向。下位。接第三枝香。起佛號繞念至十時半歸位。十時三刻止靜。聽叫香。開靜。念佛出堂受食。午後一時起香。舉讚佛偈。繞念至一時半歸位。一時三刻止靜。二時一刻

開靜。二時半回向。下位。起第二枝香。起佛號。繞念至三時歸位。三時一刻止靜。三時半開靜。三時三刻回向。下位。起第三枝香。繞念至四時一刻歸位。四時半止靜。四時三刻開靜。五時煞板。回向。禮佛三拜。晚六時起香。舉讚佛偈。繞念至六時半歸位。六時三刻止靜。七時半開靜。七時三刻回向。下位。起第二枝香。繞念至八時一刻歸位。八時半止靜。九時開靜。再念至九時一刻。打叫香。下位。起第三枝香。大回向。至十時放養息。

佛前供香偈

願此香花 普遍十方 供養三寶
護法龍天 普熏眾生 同入佛智

蓮位前供香偈

願此香花承佛力 遍至○祖○先蓮位前 轉供十方佛法僧
普熏法界諸眾生 蒙熏皆發菩提心 同入無生證佛智

靈嚴寺念佛堂日課（宜作參考）

第一枝香——七點半鐘起香．八點鐘歸位．八點一刻鐘止靜．八點三刻鐘開靜．九點鐘迴向。

第二枝香——九點鐘起香．九點半鐘歸位．九點三刻鐘止靜．十點一刻鐘開靜．十點半鐘迴向。

第三枝香——一點鐘起香．一點半鐘歸位．一點三刻鐘止靜．二點一刻鐘開靜．二點半鐘迴向。

第四枝香——二點半鐘起香．三點鐘歸位．三點一刻鐘止靜．三點三刻鐘開靜．四點鐘迴向。

第五枝香——六點鐘起香．六點半鐘歸位．六點三刻鐘止靜．七點一刻鐘開靜．七點半鐘迴向。

第六枝香——七點半鐘起香．七點三刻鐘歸位．八點鐘止靜．八點半鐘開靜後，卽接大迴向．九點鐘一日功課圓滿。

大勢至菩薩念佛圓通章

大勢至法王子．與其同倫五十二菩薩．即從座起．頂禮佛足而白佛言。我憶往昔恆河沙劫．有佛出世．名無量光。十二如來．相繼一劫。其最後佛．名超日月光。彼佛教我念佛三昧。譬如有人．一專爲憶．一人專忘．如是二人．若逢不逢．或見非見。二人相憶．二憶念深．如是乃至從生至生．同於形影．不相乖異。十方如來．憐念衆生．如母憶子。若子逃逝．雖憶何爲。子若憶母．如母憶時．母子歷生．不相違遠。若衆生心．憶佛念佛．現前當來．必定見佛．去佛不遠。不假方便．自得心開。如染香人．身有香氣．此則名曰香光莊嚴。我本因地．以念佛心．入無生忍。今於此界．攝念佛人．歸於淨土。佛問圓通．我無選擇．都攝六根．淨念相繼．得三摩地，斯爲第一。

四種念佛

㈠實相念佛：卽禪、觀也。

㈡觀想念佛：觀佛道力、功德、慈悲等。

㈢觀像念佛：1.日觀：定心—放下萬緣、單提一念。所謂精神集中，能治心理散漫、精神分裂症。

2.水觀：淨心—所謂洗心滌慮也。

3.冰觀：凝心—明淨瑩澈、凝固不動。

4.華觀：運心—作蓮花開合想。

5.佛觀：佛心—是心作佛、是心是佛。

㈣持名念佛：執持佛號、一心稱念。有事念理念二種。

事念：信有西方阿彌陀佛，而未知是心是佛，是心作佛，但以決志願求往生故，如子憶母，無時暫忘。

理念：信西方阿彌陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所造洪名，爲繫心之境，令不暫忘也。

以上四種，應以持名念佛爲正行。量自根機，以觀像、觀想、實相爲助行。

阿彌陀經序文三篇

一、阿彌陀經疏鈔序

蓮池大師（閱此可以了知經文義理之綱要）

明性　靈明洞澈，湛寂常恒，非濁非清，無背無向，大哉眞體。不可得而思議者，其唯自性歟。

總讚　澄濁而清，返背而向。越三祇於一念，齊諸聖於片言。至哉妙用，亦不可得而思議者，其惟佛說阿彌陀經歟。

說經所以　故我世尊，乍說三乘，終歸一實。等頒珍賜，更錫殊恩。淨土功德　指四十八之願門，開一十六之觀法。願願歸乎普度，觀觀宗乎妙心。

論要約　又以願門廣大，貴在知先。觀法深玄，尤應守約。知先則務生彼國，守約則惟事持名。舉其名兮，兼眾德而具備。專乎持也，統百行以無遺。

因成　從茲而萬慮咸休，究極乎一心不亂。

果　證　乃知匪離跬步，寶池涌四色之華。不出戶庭，金蓮繞七重之樹。處處彌陀說法，時時蓮蕊化生。珍禽與庶鳥偕音、瓊院共茆堂並彩。

總　結　蓋繇念空眞念，生入無生。念佛即是念心，生彼不離生此。心佛衆生一體，中流兩岸不居。故謂自性彌陀、唯心淨土。

總　歎　奈何守愚之輩，著事而理無聞。小慧之流，執理而事遂廢。著事而迷理，類蒙童讀古聖之書。執理而遺事，比貧士獲豪家之券。

別　歎　然著事而念能相繼，不虛入品之功。執理而心實未明，反受落空之禍。

結　歎　遂使垂手徒勤，倚門空望。上孤佛化，下負己靈。今生以及多生，一誤而成百誤。甘心苦趣，束手死門。無救無歸，可悲可痛。

二、阿彌陀經略解圓中鈔序科表

大佑大師解・幽谿大師鈔

- 甲一　序說經之由
  - 乙一　序緣起
    - 丙一　推尋源流
      - 丁一　眞源不二……夫寂光眞淨・初無苦樂之殊。
      - 丁二　妄派成殊……妄識紛紜・遂有聖凡之異。
    - 丙二　正序緣起……由是漂流五濁・莫返一眞。故我釋尊・示生堪忍。
  - 乙二　序說經
    - 丙一　序住處機宜……當祇園之嘉會・告身子之利根。
    - 丙二　序所說法要
      - 丁一　序經名……開法藏之願門・指樂邦之妙土。
      - 丁二　序經體……瓊林玉沼・直顯於心源。壽量光明・全彰於自性。
      - 丁三　序宗要……衆聖同處・非少善之得生。七日持名・在一心之不亂。

丁四　序力用

戊一　人正明力用……事理體一・生佛原同。無緣之慈・不謀而應。

戊二　所發功勳……了惟心之本具・億剎非遙。知大願之可憑・三祇橫截。

甲二　序註解之由

乙一　正序

丙一　序廣解之由……經文簡約・佛旨玄微。持誦雖多・研詳實寡。

丙二　序略解之由……惟前賢之著述・嗟末俗之罕聞。

丙三　正序略解

丁一　序謙光……竊效流通・略申援引。

丁二　序己志願……願與同志・普結淨緣。咸契無生・同登不退云爾。

三、阿彌陀經要解序

蕅益大師

原夫諸佛憫念羣迷．隨機施化．雖歸元無二．而方便多門。然於一切方便之中．求其至直捷至圓頓者．則莫若念佛求生淨土。又於一切念佛法門之中．求其至簡易至穩當者．則莫若信願專持名號。是故淨土三經並行於世．而古人獨以阿彌陀經列爲日課．豈非有見於持名一法．普被三根．攝事理以無遺．統宗教而無外．尤爲不可思議也哉。

四、阿彌陀經要解跋

經云．末法億億人修行．罕一得道．唯依念佛得度．嗚呼．今正是其時矣．捨此不思議法

門。其何能淑。旭出家時。宗乘自負。藐視教典。妄謂持名曲為中下。後因大病。發意西歸。復研妙宗圓中二鈔。及雲棲疏鈔等書。始知念佛三昧。實無上寶王。方肯死心執持名號。萬牛莫挽也。

五、楞嚴經念佛圓通章序（念佛宗致）

續法大師

大矣哉，念佛之為法門也、大小並收、利鈍均攝。事理圓融、性相無礙。卽佛是心、無一心而非心佛。卽心是佛、無一佛而非佛心。心一憶也、佛佛全彰。佛一稱也、心心頓顯。無有心外佛、為心所憶。亦無佛外心、為佛所稱。衆生念佛、佛在衆生心內。佛念衆生、衆生在佛心中。是心作佛、心不念而佛不作。卽佛顯心、佛不稱而心不顯。則知念佛一門、誠為見性成佛之妙法矣。

淨土三要表解

淨土三要（三資糧）

- 信
  - 甲
    - 事—十萬億國土之西，的確有極樂世界（如十萬億太陽系銀河系之西）。
    - 理—不出此心。
  - 乙
    - 他—佛、菩薩及高僧法語，與古今往生事實。
    - 自—此心人人本具，各個不無，倘一念回心，念佛發願，必定往生。
  - 丙
    - 因—念佛、發願。
    - 果—見佛、往生。
- 願
  - 甲　（四諦）（四宏誓願）
    - 厭、離娑婆
      - 知苦—眾生無邊誓願度。
      - 斷集—煩惱無盡誓願斷。
    - 欣、生極樂
      - 慕滅—佛道無上誓願成。
      - 修道—法門無量誓願學。
  - 乙
    - 一、願了生死。二、願離五濁。三、願勤修行。四、願捨妄想。
    - 五、願一心念。六、願得一心。七、願生極樂。八、願見佛聞法。
    - 九、願證無生。十、願度眾生同成佛道。

- 行
  - 意
    - （一）攝心 （二）反聞（回光返照） （三）觀苦 （四）觀空（因緣性空）。
    - （五）念死─1.死不知何時來不 2.死來不可拒 3.死後輪廻苦 4.死了並不了。
    - （六）譬喻─1.影 2.聚沫 3.泡 4.陽燄 5.芭蕉 6.幻 7.夢 8.露 9.電 10.空花 11.水月 12.海市蜃樓。
    - （七）休歇─如今休去便休去，欲覓了時無了時。
    - （八）觀相─1.落日 2.水池 3.蓮臺 4.自身（比丘、菩薩） 5.心月 6.泛舟 7.昇空（往生） 8.毘盧遮那（光明遍照）。
    - （九）誠敬 （十）專注（念聽） （十一）勇精（勇、猛、精、彩） （十二）親切（懇切、悲切、痛切） （十三）仔細（不發粗） （十四）綿密（不間斷） （十五）忍耐（不急躁） （十六）心戒（禪定相應心地戒） （十七）恒毅（不退墮） （十八）如、妙
    - （十九）止觀（與各宗止觀調攝） （二十）撥冗（偷閑、果斷）。
  - 身
    - 拜、繞、坐、行、工作。
  - 口
    - （聲）大聲念、小聲念、金剛念、默念、十口氣念。
    - （韻）海潮音、微妙音、一音直念（鼓山茅蓬）。
    - 靈巖山、紅螺山念法。

往生論五念門

若善男子善女人。修五念門行成就畢竟得生安樂國土見彼阿彌陀佛。何等五念門。

一者禮拜門。

身業禮拜阿彌陀如來應正徧知。爲生彼國意故。

二者讚歎門。

口業讚歎。稱彼如來名。如彼如來光明智相。如彼名義。欲如實修行相應故。

三者作願門。

心常作願。一心專念。畢竟往生安樂國土。欲如實修行奢摩他故。

四者觀察門。

智慧觀察。正念觀彼。欲如實修行毗婆舍那故。彼觀察有三種。何等三種。

一者觀察彼佛國土莊嚴功德。

二者觀察阿彌陀佛莊嚴功德。

三者觀察彼諸菩薩功德莊嚴。

五者迴向門。

不捨一切苦惱衆生。心常作願迴向爲首。得成就大悲心故。

淨土法門之殊勝

1. 契合末法根機：末法之後，彌陀經留世百年故。

2. 他宗修持，必須斷惑證眞，乃可了生脫死。

淨宗修持，惟在深信切願篤行，即得帶業往生。……（不更造業）

3. 三根普被—鈍：一句彌陀，驀地念去，不須理解博究。……（隨分而學）

利：自性彌陀，唯心淨土。

4. 下手容易（但念彌陀）……（尊重而修）

5. 修持方便（隨時隨地可修）……（謹愼而修）

6. 穩當無錯（如空中飛人，下有接網，不致墜地傷亡。）……（老實而修）

7. 容易成就（一心而念，不須開悟證果。）……（不可輕率）

8. 當生成就（不須三祇）……（仍須勤修）

9. 成功相同（與最上乘同）……（事理一心）

10. 橫超直捷（心作、心是）……（自性彌陀）

11. 自力難、二力易（自他不二）……（以自感他）

12. 事實證明（末法時期得一心不亂，往生之人，較他宗悟證之人爲多。）

13. 厭離娑婆（**求了生死厭離五濁**）

14. 求生極樂（如入最理想之佛學院、住最莊嚴之寺院道場）

念佛三昧摸象記擷錄

印光大師代他人作

歲在丙午，予掩關于慈谿之寶慶寺。謝絕世緣，修習淨業。值寺主延諦閑法師，講彌陀疏鈔于關傍。予遂效匡衡鑿壁故事，于關壁開一小竇。不離當處，常參講筵。

其樂：從茲念佛，愈覺親切。佛號一舉，妄念全消。透體清涼。中懷悅豫。直同甘露灌頂，醍醐沃心。其爲樂也莫能喻焉。

客問：一日，有客詣關而問曰，念佛一法，吾已修持二十餘年。于生信發願修行，非不眞切。而業深障重，終未能到一心不亂境界。竊吾根性，祇合帶業往生。雖念佛三昧非此生所敢冀。其能得之法，與所得之相，師其爲我言之。予曰：三昧境相，唯證方了。如人飮水，冷暖自知。我既未證，焉能宣說。

其法：客固請不已。予曰，若論其法，必須當念佛時，即念返觀，專注一境，毋使外馳。念念照顧心源，心心契合佛體。返念自念，返觀自觀，

卽念卽觀，卽觀卽念。務使全念卽觀，念外無觀。全觀卽念，觀外無念。觀念雖同水乳，尙未鞫到根源。須向者一念南無阿彌陀佛上，重重體究，切切提撕。越究越切，愈提愈親。及至力極功純，豁然和念脫落，證入無念無不念境界。所謂靈光獨耀，迥脫根塵。體露眞常，不拘文字。心性無染，本自圓成，但離妄念，卽如如佛者，此之謂也。工夫至此，念佛法得。感應道交，正好著力。

其相：其相如雲散長空，靑天徹露。親見本來，本無所見。無見是眞見，有見卽隨塵。到此則山色溪聲，咸是第一義諦。鴉鳴鵲噪，無非最上眞乘。活潑潑應諸法，而不住一法。光皎皎照諸境。而了無一物。

其用：語其用，如旭日之東升，圓明朗照。

其體：語其體，猶皓月之西落，清淨寂滅。卽照卽寂，卽寂卽照，雙存雙泯，絕待圓融。譬若雪覆千山，海呑萬派，唯是一色，了無異味，無罣無礙，自在自如。

其利：論其利益，現在則未離娑婆，常預海會。臨終則一登上品，頓證佛乘。唯有家裏人，方知家裏事，語于門外漢，遭謗定無疑。

開示念佛緊要語

諦閑大師

一、阿彌陀佛，誰不能念？而偏不易念；西方極樂，誰不願生？而罕得往生，盖念佛之人，未得其訣耳。

二、教念佛而使之眞切者，其唯死之一字歟！死之一字在念頭，則境緣自然冷淡。情愛亦自輕微，名利勢豪，向此處俱用不着。見聞知解，到此却使不行。四大各離，將何所靠，孤魂無主，安得自由？此時不見彌陀，恐逢羅刹，此時不入淨土，恐入驢胎。縱無惡業，亦不免人道往返，卽有善因，其怎奈天福易盡。

三、莫云自有主宰，業果所牽，誠難廻避。莫道本無生死，識心未盡，總屬輪廻。莫視此事爲緩，明日之事，今日不知。莫將此爲輕，錯過此身，沉淪永劫。

四、視一切事，無如生死事大，則事事皆不切之事。於一切時，總作歸命終時，則時時皆念佛之時。如是念佛，斯爲切心，如是切心，斯生淨土。須下死功夫，纔成淨業。常念死時節，方肯切心。

修定慧（止觀）須知　三界、四禪、八定、九地

三界	八定		九地	解釋
欲界			五趣雜居地	欲界無定，非昏即散。
色界	四禪	凡夫定	（初禪）離生喜樂地	除滅欲（心）愛（身），不善等心，有覺有觀，離欲界而生之喜與樂。
			（二禪）定生喜樂地	滅有覺觀，內信一心，無覺無觀，有自定中而生之喜與樂。
			（三禪）離喜妙樂地	捨離喜心，正念正知，受自地之妙樂。
			（四禪）捨念清淨地	先捨憂喜，離諸苦樂，出入息寂，極善清淨。
無色界	四空	外道定	空無邊處	思惟四禪，以為念色身苦，滅一切色相，除有對之相，觀無量無邊之空，入無邊處，如鳥出瓶。
			識無邊處	以識緣空，超出空無邊處，而入無邊識，住識無邊處。
			無所有處	若識久緣則散，故觀識生厭，如病如癰，破除識相，心繫無所有處。
			非想非非想處	此中有想，微細難覺，故謂非有想。以有想故非無想，故名非想非非想。非無想故，不同無想定。有明勝想故，異滅盡定。此四空定，總以厭離四禪色相故，名無色界。

三禪　三災

四禪天
一、離生喜樂地—火災
二、定生喜樂地—水災
三、離喜妙樂地—風災
四、捨念清淨地—超出三災

大三災以執著四大假合之身及妄想心故

華嚴經淨行品修行定慧偈

正身端坐　當願眾生　坐菩提座　心無所著（不著六塵、見愛故。）
結跏趺座　當願眾生　善根堅固　得不動地（定慧堅固故。不為妄想所動故。）
修行於定　當願眾生　以定伏心　究竟無餘（伏心不生惑故。）
苦修於觀　當願眾生　見如實理　永無乖諍（見眞如理，不偏空有二邊故。）

天台小止觀表解

壹、二十五方便（修行定慧之必要條件）

- 一、具五緣
  - 1. 衣食具足
  - 2. 持戒懺悔……（1）嚴持淨戒　（2）犯則懺悔
  - 3. 如法靜處……（1）深山　（2）蘭若　（3）伽藍
  - 4. 息諸緣務……（1）職業　（2）人事　（3）技術　（4）學問
  - 5. 內外二護……（1）外護檀那　（2）內護師友
- 二、訶五欲
  - 1. 色
  - 2. 聲
  - 3. 香
  - 4. 味
  - 5. 觸
  - ……（1）正報　（2）依報
- 三、棄五蓋
  - 1. 貪……
    - （1）五不淨觀（1種子 2生處 3相 4性 5究竟）
    - （2）九想觀（青、腫、壞、血、膿、蛆、散、骨、燒）
  - 2. 瞋……
    - （1）三忍（生忍、法忍、無生法忍）
    - （2）三慈（生緣慈、法緣慈、無緣大慈）
    - （3）四無量心（慈、悲、喜、捨）
  - 3. 昏……
    - （1）時
    - （2）食
    - （3）心
  - 4. 散……
    - （1）身……甲遊走　乙戲玩
    - （2）口……甲吟咏　乙諍辯　丙戲論　丁俗事
    - （3）意……甲文藝　乙才技　丙妄念
  - 5. 疑……
    - （1）自
    - （2）師
    - （3）法
- 四、調五事
  - 1. 食……不饑不飽，不食五辛煎炸硬物。
  - 2. 睡……不節不恣，逐漸減少。
  - 3. 身……不寬不急，半跏全跏。
  - 4. 息……不澀不滑，吐濁納清。
  - 5. 心……不沉不浮。
- 五、行五法
  - 1. 樂欲……欲：離世間妄想顛倒。得出世定慧法門。
  - 2. 精勤……堅持禁戒，勤修止觀。晝夜精勤，不惜身命。
  - 3. 正念……念：世間為欺誑，可輕可賤。定功可尊為貴，出生智慧神通種種功德。
  - 4. 巧慧……籌量：世間樂為輕，虛誑不實；定慧樂為重，能除諸苦。如是分別是名巧慧
  - 5. 一心……明見：世間俗事可患可惡；定慧功德可尊可貴。應決定修持止觀心如金剛

貳、正修止觀

- 一、坐中修
  - 甲一、對治初心粗亂修
    - 乙一、止
      - 丙一、繫心守境止……【事修】
        - 1. 臍間
        - 2. 蓮座
        - 3. 依正莊嚴
        - 4. 彌陀聖號
      - 丙二、制心止……隨心所起，即便制之，不令馳散。（遺教經云，此五根者，心為其主，是故汝等當好制心。又云：制心一處，無事不辦。）
      - 丙三、體真止……【理觀】
        - 丁一、正修正行
          - 戊一、【釋名】
            - 體
              - 儒：親也、連結也、接納也。
              - 佛：體察、設身處地省察之也。體會、體察領會之也。知因緣假合，幻化性虛，故名為體。體者解知、觀行之意也。
            - 真：若知諸法緣生性空，攀緣妄想隨即止息，空即真也。（有心為妄）經云：一切諸法中，因緣空無主，息心達本源，故號為沙門。
          - 戊二、【釋義】隨心所念，一切諸法（色心、五蘊）從因緣生，無有自性，則心不取，若心不取，則妄念心息，故名為止。
            - 因……親能生起為因
            - 緣……疏能助成為緣
        - 丁二、反觀助行
          - 戊一、三際觀心
            - 過去已滅，現在不住，未來未至，三際窮之了不可得，如是則妄想止息，一切皆空。但非無任運覺知之念。
          - 戊二、觀十八界
            - 1. 觀此心念，內有六根，外有六塵，相對，故有識生，根塵未對，識本無生。
            - 2. 觀生如是，觀滅亦然，生滅名字，但是假立。
            - 3. 生滅既滅，寂滅現前，了無所得，是為涅槃空寂之理，其心自止。（起信論云：修行如學射，久習方中的）
    - 乙二、觀
      - 丙一、對治觀【助行】
        - 不淨觀：對治貪欲
        - 慈悲觀：對治瞋恚
        - 界分別觀：對治著我（痴）
        - 數息觀：對治散亂（念佛）
      - 丙二、正觀【正行】
        - 祖云：觀諸法無相，並是因緣所生，因緣無性，即是實相。先了所觀之境，一切皆空，能觀之心，自然不起。
        - 佛云：諸法不牢固，常在於念中，已解見空者，一切無觀念。
  - 甲二、對治心沉浮修……
    - 止……浮動輕躁
    - 觀……沉昏瞪瞢
  - 甲三、隨便宜修……
    - 一止……浮觀……沉
    - 二止……沉觀……浮
  - 甲四、對治定中細心修……
    - 止：知虛誑不實故而不起。一、覺空寂樂，而起貪愛。二、或發利便心，取偏邪理，而起執著。
    - 觀：不見不執，愛見即滅。
  - 甲五、均齊定慧修……
    - 一、癡定……全無觀慧，不能斷結。
    - 二、狂慧……全無止定。狂惑無用。（說食數寶）
    - 三、觀微……如螢火。
    - 四、定微……如風中燈。
    - 五、定慧均齊止觀雙運，如密室中燈。
- 二、歷緣對境修
  - 甲一、歷緣有六
    - 乙一行……
      - 一、思維抉擇應行不應行。（即戒）
      - 二、了知「行」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心動身，而乃有行，反觀行心畢竟空寂，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
    - 乙二住……
      - 一、思維抉擇應住不應住。（即戒）
      - 二、了知「住」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心住身，而乃有住，反觀住心畢竟空寂，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
    - 乙三坐……
      - 一、思維抉擇應坐不應坐。（即戒）
      - 二、了知「坐」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心安身，而乃有坐，反觀坐心畢竟空寂，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
    - 乙四臥……
      - 一、思維抉擇應臥不應臥。（即戒）
      - 二、了知「臥」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心運身，而乃有臥，反觀臥心畢竟空寂，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
    - 乙五作……
      - 一、思維抉擇應作不應作。（即戒）
      - 二、了知「作」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心運身而乃有作，反觀作心不可得故，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
    - 乙六語……
      - 一、思維抉擇應語不應語。（即戒）
      - 二、了知「語」心諸法不可得故，息諸妄想，是名修止。（即定）
      - 三、觀察由心動口而乃有語，反觀語心不可得故，是名修觀。因緣所生性空寂故（即慧）
  - 甲二、對境有六
    - 乙一眼見色……
      - 一、如水中月，虛妄不實，故不起貪瞋，是名修止。
      - 二、了知根塵合故，而生眼識意識，妄取色相，生諸煩惱，反觀見色之心，畢竟空寂，是名修觀。
    - 乙二耳聞聲……
      - 一、如空谷聲，虛妄不實，故不起貪瞋，是名修止。
      - 二、了知根塵合故而生耳識意識，妄取聲相，生諸煩惱，反觀聞聲之心畢竟空寂，是名修觀。
    - 乙三鼻嗅香……
      - 一、如燈燭燄，虛妄不實，故不起貪瞋，是名修止。
      - 二、了知根塵合故，而生鼻識，妄取香相生諸煩惱，反觀嗅香之心畢竟空寂，是名修觀。
    - 乙四舌嚐味……
      - 一、如夢所得，虛妄不實，故不起貪瞋，是名修止。
      - 二、了知根塵合故，而生舌識意識，妄取味相，生諸煩惱，反觀嚐味之心畢竟空寂，是名修觀。
    - 乙五身覺觸……
      - 一、如幻生影，虛妄不實，故不起貪瞋，是名修止。
      - 二、了知根塵合故，而生觸識意識，妄取觸相，生諸煩惱，反觀覺觸之心畢竟空寂，是名修觀。
    - 乙六意知法……如前文所明隨意修之，更不重述。



阿彌陀佛四十八願

第一.國無惡道願…設我得佛國有地獄餓鬼畜生者.不取正覺。

第二.不更惡道願…設我得佛.國中天人壽終之後.復更三惡道者.不取正覺。

第三.身眞金色願…設我得佛.國中天人不悉眞金色者.不取正覺。

第四.形色相同願…設我得佛.國中天人形色不同有好醜者.不取正覺。

第五.宿命智通願…設我得佛.國中天人不識宿命.下至知百千億那由他諸劫事者.不取正覺。

第六.天眼普見願…設我得佛.國中天人不得天眼.下至見百千億那由他諸佛國者.不取正覺。

第七.天耳普聞願…設我得佛.國中天人不得天耳.下至聞百千億那由他諸佛所說不悉受持者.不取正覺。

第八.他心悉知願…設我得佛.國中天人不得見他心智.下至知百千億那由他諸佛國中衆生心念者.不取正覺。

第九.神足無礙願…設我得佛.國中天人不得神足.於一念頃下至不能超過百千億那由他諸佛國者.不取正覺。

第十不貪計身願…設我得佛、國中天人若起想念貪計身者、不取正覺。

第十一住定證滅願…設我得佛、國中天人不住定聚必至滅度者、不取正覺。

第十二光明無量願…設我得佛、光明有能限量、下至不照百千億那由他諸佛國者、不取正覺。

第十三壽命無量願…設我得佛、壽命有能限量、下至百千億那由他劫者、不取正覺。

第十四聲聞無數願…設我得佛、國中聲聞有能計量、乃至三千大千世界眾生悉成緣覺、於百千劫悉共計校知其數者、不取正覺。

第十五隨願修短願…設我得佛、國中天人壽命無能限量、除其本願修短自在。若不爾者、不取正覺。

第十六不聞惡名願…設我得佛、國中天人乃至聞有不善名者、不取正覺。

第十七諸佛稱歎願…設我得佛、十方世界無量諸佛不悉咨嗟稱我名者、不取正覺。

第十八十念必生願…設我得佛、十方眾生、至心信樂、欲生我國、乃至十念、若不生者、不取正覺。唯除五逆誹謗正法。

第十九臨終接引願…設我得佛、十方眾生、發菩提心、修諸功德、至心發願、欲生

我國臨壽終時假令不與大眾圍繞現其人前者不取正覺

第二十欲生果遂願…設我得佛眾生聞我名號繫念我國植眾德本至心迴向欲生我國不果遂者不取正覺

第二十一三十二相願…設我得佛國中天人不悉成滿三十二大人相者不取正覺

第二十二一生補處願…設我得佛他方佛土諸菩薩眾來生我國究竟必至一生補處除其本願自在所化為眾生故被弘誓鎧積累德本度脫一切遊諸佛國修菩薩行供養十方諸佛如來開化恆沙無量眾生使立無上正眞之道超出常倫諸地之行現前修習普賢之德若不爾者不取正覺

第二十三供養諸佛願…設我得佛國中菩薩承佛神力供養諸佛一食之頃不能徧至無量無數億那由他諸佛國者不取正覺

第二十四供具隨意願…設我得佛國中菩薩在諸佛前現其德本諸所求欲供養之具若不如意者不取正覺

第二十五演說妙智願…設我得佛國中菩薩不能演說一切智者不取正覺

第二十六那羅延身願…設我得佛國中菩薩不得金剛那羅延身者不取正覺

第二十七一切嚴淨願…設我得佛國中天人一切萬物嚴淨光麗形色殊特窮微

極妙、無能稱量。其諸衆生、乃至逮得天眼、有能明了辨其
名數者、不取正覺。

第二十八道樹高顯願…設我得佛、國中菩薩、乃至少功德者、不能知見其道場樹
無量光色高四百萬里者、不取正覺。

第二十九誦經得慧願…設我得佛、國中菩薩、若受讀經法諷誦持說、而不得辯才
智慧者、不取正覺。

第三十慧辯無限願…設我得佛、國中菩薩、智慧辯才、若可限量者、不取正覺。

第三十一照見十方願…設我得佛、國土清淨皆悉照見十方一切無量無數不可
思議諸佛世界猶如明鏡、覩其面像。不爾者不取正覺。

第三十二寶香妙嚴願…設我得佛、自地已上至於虛空。宮殿樓觀池流華樹、國中
所有一切萬物、皆以無量雜寶百千種香而共合成、嚴飾
奇妙、超諸天人。其香普熏十方世界、菩薩聞者、皆修佛行。
若不爾者、不取正覺。

第三十三蒙光柔輭願…設我得佛、十方無量不可思議諸佛世界衆生之類、蒙我
光明觸其體者、身心柔輭、超過天人。若不爾者不取正覺。

第三十四聞名得忍願…設我得佛、十方無量不可思議諸佛世界衆生之類、聞我

名字、不得菩薩無生法忍、諸深總持者、不取正覺。

第三十五、脫離女身願…設我得佛、十方無量不可思議諸佛世界、其有女人聞我名字、歡喜信樂、發菩提心、厭惡女身。壽終之後、復爲女像者、不取正覺。

第三十六、常修梵行願…設我得佛、十方無量不可思議諸佛世界諸菩薩衆、聞我名字、壽終之後、常修梵行、至成佛道。若不爾者、不取正覺。

第三十七、天人致敬願…設我得佛、十方無量不可思議諸佛世界諸天人民、聞我名字、五體投地、稽首作禮、歡喜信樂、修菩薩行。諸天世人、莫不致敬。若不爾者、不取正覺。

第三十八、衣服隨念願…設我得佛、國中天人、欲得衣服、隨念卽至。如佛所讚應法妙服、自然在身。若有裁縫染治浣濯者、不取正覺。

第三十九、樂如漏盡願…設我得佛、國中天人、所受快樂、不如漏盡比丘者、不取正覺。

第四十、樹中現刹願…設我得佛、國中菩薩、隨意欲見十方無量嚴淨佛土、應時如意、於寶樹中、皆悉照見、猶如明鏡、覩其面像。若不爾者、不取正覺。

第四十一、諸根無缺願…設我得佛、他方國土諸菩薩衆、聞我名字、至於得佛、諸根

缺漏不具足者，不取正覺。

第四十二、清淨解脫願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉逮得清淨解脫三昧。住是三昧，一發意頃，供養無量不可思議諸佛世尊，而不失定意。若不爾者，不取正覺。

第四十三、聞名得福願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，生尊貴家。若不爾者，不取正覺。

第四十四、修行具德願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

第四十五、普等三昧願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至於成佛，常見無量不可思議一切如來。若不爾者，不取正覺。

第四十六、隨願聞法願…設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。

第四十七、聞名不退願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不卽得至不退轉者，不取正覺。

第四十八、得三法忍願…設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不卽得至第一第二第三法忍，於諸佛法不能卽得不退轉者，不取正覺。

普爲捐資助印附印及受持讀誦展轉流通者回向偈曰

願以此功德　消除宿現業
增長諸福慧　圓成勝善根
所有刀兵劫　水火及饑饉
疾病災難等　普願盡消滅
先亡皆超昇　現眷咸安樂
風雨常調順　人民悉康寧
國運轉昌隆　世界普和平
法界諸含識　同證無上道

※非賣品※

佛七課誦

印行：蓮因寺大專學生齋戒學會
地址：南投縣水里鄉頂崁村圳頭巷十五號之一
中華民國八十二年正月中旬恭印

